

Comment réaliser un gel hydroalcoolique ?

Vous aurez besoin de plusieurs éléments pour réaliser cette préparation :

- 15 ml d'alcool à 70° ou 90°
- 30 ml de gel aloe vera
- 10 ml d'huiles végétale (olive, amande douce, jojoba, lin...)
- 20 gouttes d'huile essentielle de ravintsara ou de lavande
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié ou de tea tree

Etapas de préparation :

1. Versez le gel d'aloé vera puis l'alcool dans un bol.
2. Ajoutez les gouttes d'essentielles et l'huile végétale choisie.
3. Mélangez à l'aide d'un fouet.
4. Choisissez un récipient propre pour accueillir et conserver votre préparation.